



**Una de cada tres** mujeres en Texas sufrirá la violencia doméstica durante su vida.\*



**Más que un tercer de mujeres** sufrirán agresión psicológica por una pareja íntima durante su vida.\*\*



La violencia doméstica es la **causa principal de heridas** a mujeres – más que los accidentes de auto, los asaltos y las violaciones sexuales combinadas.\*\*\*



Una relación segura, estable, y nutriente con un adulto bondadoso puede **ayudar a un niño** sobrevivir el estrés asociado con presenciar la violencia de pareja.\*\*\*\*

#### FUENTES

\*Texas Advocacy Project

\*\*Smith, S.G., Zhang, X., Basile, K.C., Merrick, M.T., Wang, J., Kresnow, M., Chen, J. (2018). *The National Intimate Partner and Sexual Violence Survey (NISVS): 2015 Data Brief – Updated Release*. National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention.

\*\*\*Federal Bureau of Investigation. (2011). *Uniform Crime Reporting Program*

\*\*\*\*Audage, N., Middlebrooks, J. (2008). *The Effects of Childhood Stress on Health Across the Lifespan*. National Center for Injury Prevention and Control, Centers for Disease Control and Prevention

## Haz una Diferencia

En Génesis, hay muchas maneras de involucrarse y hacer una diferencia.

**Ser Voluntario**

**Inscribirse en un grupo auxiliar**

**Involucrar a su organización en nuestra causa**

**Ser la sede de una campaña de donación**

**Donar artículos suavemente  
-usados a nuestra tienda de beneficio**

**APRENDER MÁS**

[www.genesisshelter.org/get-involved](http://www.genesisshelter.org/get-involved)  
O llame a 214.389.7700



REFUGIO • SEGURIDAD • APOYO



## Contáctenos

### Génesis en Lucas

2023 Lucas Dr., Dallas, TX 75219  
[www.genesisshelter.org](http://www.genesisshelter.org) | 214.389.7700

### Génesis Tienda Benéfica de Segunda

3419 Knight St., Dallas, TX 75219  
[www.genesisshelter.org/benefit-store](http://www.genesisshelter.org/benefit-store) |  
214.520.6644

### Génesis en el sur de Oak Cliff y Tienda Benéfica

5020 S. Lancaster Rd., Dallas, TX 75216  
[www.genesisshelter.org/lancaster](http://www.genesisshelter.org/lancaster)  
Oficina 214.389.7777 | Tienda 214.389.7744



## ADOPTA UNA POSTURA CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

ENCUENTRE AYUDA Y APOYO

APRENDA CÓMO RECONOCER LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

CÓMO AYUDAR A UNA AMIGA

ÚNASE A NUESTRA CAUSA

[www.genesisshelter.org](http://www.genesisshelter.org)



## Sigue a Génesis en las Redes Sociales



@GENESISWOMENSSHILTER



@GENESISWOMENSSHILTER



@GENISSHELTER



GENESISWOMENSDALLAS

## ¿NECESITA AYUDA?

Llame o mande un mensaje a nuestra línea de ayuda de 24 horas

**214.946.HELP (4357)**



Desde que abrimos nuestras puertas en 1985, Génesis Women's Shelter ha provisto seguridad, refugio, y apoyo a miles de mujeres y niños que han sufrido la violencia doméstica. Génesis se compromete a quitar todos los obstáculos que una mujer podría encontrar en su camino hacia una vida sin abuso.

Todos los servicios profesionales en Génesis son gratis para nuestros clientes – sin condiciones.



Un lugar seguro para juntar recursos e información si está en una relación abusiva y necesita seguridad, refugio, o apoyo.

DISPONIBLE DONDE SE ENCUENTRAN SUS PODCASTS.

## Reconocer La Violencia Doméstica

No siempre es físico.



El abuso puede ser verbal, emocional, financiero, sexual, o espiritual.

La violencia doméstica es un patrón de comportamiento violento que una persona usa para ejercer el poder y control sobre otra persona.

La defensa personal NO es la violencia doméstica.

**Recuerde: el cambio toma tiempo, el camino de cada persona es única y ella es la experta de su propia seguridad!**

## Nuestros Servicios



Línea de Ayuda de 24 horas  
Refugio de Emergencia  
Vivienda Transicional ("Annie's House")  
Servicios Residenciales  
Asesoría de Casos  
Consejería  
Servicios Legales  
Terapia Ocupacional  
Escuela y Pre-Kinder  
Cuidado de Niños

**Todos los servicios son gratis, confidencial, y disponibles en ambos Ingles y Español.**

## Las Luces Rojas

- ! Su abusador parece tener la palabra final en toda decisión y ella parece renuente o miedosa a dar una respuesta.
- ! Usted reconoce que ella no tiene acceso a sus propios medios financieros.
- ! Ella parece miedosa ante cualquier tipo de confrontación.
- ! Ella minimiza las palabras o los comportamientos en su relación que le parecen inapropiados o abusivos a usted.



## Si usted está en una relación abusiva ...

**Ser abusada no es su culpa.**

Todas las situaciones abusivas son complejas y usted es la experta en su propia seguridad. Preste atención a sus instintos de lo que siente seguro, y crea que usted no tiene que hacer esto sola. En Génesis, andamos a su lado para crear un plan de seguridad personalizado a las circunstancias específicas de usted y de su familia.

**APRENDE MÁS:**

[www.genesisshelter.org/safety-planning](http://www.genesisshelter.org/safety-planning)