

LA VIOLENCIA

EN PAREJAS ADOLESCENTES

conoce los hechos

3X

MUJERES Y NINAS DE 16 A 24 AÑOS
 de edad sufren violencia en el noviazgo
3 VECES MAS QUE EL PROMEDIO A NIVEL NACIONAL



UNO DE 10 ESTUDIANTES
 en la preparatoria ha sido golpeado a
 propósito, cacheteado o ha sido agredido
 físicamente por su novio o novia.



UNA DE CADA 3 NINAS EN EE. UU.
 es víctima de abuso físico, emocional o
 verbal por parte de su pareja de noviazgo.

TIPOS DE ABUSO



FISICO



VERBAL O EMOCIONAL



DIGITAL



SEXUAL



ESPIRITUAL

COMO SALIR A SALVO DE UNA RELACION ABUSIVA

- 1 Bloquea el número de teléfono de tu pareja
- 2 Cambia las contraseñas de tus cuentas de redes sociales y bloquea el acceso que tu pareja pueda tener para publicar en tus paginas
- 3 Si asisten a la misma escuela, pídele a un amigo de confianza o a algún adulto que permanezca contigo cuando camines a clase o maneja con un amigo o un miembro de familia
- 4 Minimiza el tiempo que pasas a solas después de dejar la relación

PON TU RELACION A PRUEBA

¿Tu pareja...

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ¿Te dice nombres groseros y utiliza palabras para hacerte sentir menos? | <input type="checkbox"/> ¿Tiene un carácter muy fuerte o cambia de repente? |
| <input type="checkbox"/> ¿Te mira o actúa de cierta manera que te asusta? | <input type="checkbox"/> ¿Actúa excesivamente celoso o posesivo? |
| <input type="checkbox"/> ¿Controla lo que haces, a quien puedes ver, con quien puedes hablar, o a dónde vas? | <input type="checkbox"/> ¿Toma todas las decisiones? |
| <input type="checkbox"/> ¿Te llama o manda textos con exceso? | <input type="checkbox"/> ¿Actúa como si el abuso no es gran cosa, que es tu culpa o niega haberlo hecho? |
| <input type="checkbox"/> ¿Revisa tus redes sociales o teléfono sin tu permiso? | <input type="checkbox"/> ¿Destruye tus pertenencias o amenaza hacerle daño a tus mascotas? |
| | <input type="checkbox"/> ¿Te ha hecho daño físicamente de cualquier manera? |
| | <input type="checkbox"/> ¿Te hace tener sexo a la fuerza o al intimidarte? |

QUE HACER COMO... PADRES



- Hable con sus hijos y mantenga una línea de comunicación abierta
- Enséñele a sus hijos lo que es una relación saludable y asegúrese que sepan que el abuso NUNCA está bien



AMIGO

- Si crees que un amigo está en una relación abusiva, habla con él/ella y hazle saber que estás allí para apoyarlo/a
- Aprende los recursos disponibles para que puedas ofrecer información de como recibir ayuda

Ser parte de una relación abusiva puede ser confuso. Si tienes preguntas sobre tu relación o sobre la violencia en el noviazgo no dudes en llamarnos. Nuestra ayuda es gratis y confidencial.

Línea disponible las 24 horas: 214.946.HELP (4357)
www.genesshelter.org