





LA VIOLENCIA DOMESTICA ES UNA EPIDEMIA

Una de cada cuatro mujeres en los Estados Unidos, y una de cada tres en Texas, conocerán la violencia doméstica en su vida.

En un día típico, hay más de **20.000 llamadas telefónicas** a las líneas de crisis de violencia doméstica en todo el país. En Génesis, nuestra línea de crisis se contesta las 24 horas. Siempre hay alguien disponible en cualquier momento, de noche y de día, para ayudarle a las mujeres a encontrar seguridad, un albergue, y apoyo.

Cada año, **4.8 millones de mujeres** son víctimas en los Estados Unidos. Le llamamos a la violencia doméstica una epidemia porque afecta a mujeres de toda identidad étnica, religión, estatus socioeconómico, y ubicación geográfica.

¿CUALES SON ALGUNAS “ALERTAS ROJAS” QUE NECESITAS OBSERVAR Y ESTAR ATENTO?

-  La persona abusiva parece tener la última palabra en cada decisión y ella parece renuente y/o tiene miedo de tener la última palabra.
-  Te das cuenta de que ella no tiene acceso a su propio dinero.
-  Ella parece tenerle miedo a cualquier enfrentamiento.
-  Ella tiende a minimizar palabras y/o comportamientos en la relación, que a ti te parecen inapropiados o abusivos.



Línea de Crisis de 24 horas: 214.946.HELP (4357)

Oficina de Consejería: 214.389.7700

Tienda Económica: 214.520.6644

Todos nuestros servicios son gratis y confidenciales.

www.genesisshelter.org

5 MANERAS DE AYUDAR A UNA AMIGA

1 Créele.

“Estoy contenta de que te sientes cómoda al hablar de esto conmigo. Lo que está pasando en tu relación no está bien y te quiero apoyar en todo lo que pueda.”

2 No la culpes.

“Esto no es tu culpa. Todos merecen estar seguros en su relación.”

3 Ayúdala a comenzar a pensar en un plan de seguridad.

“Hablemos de cómo te puedo ayudar. ¿Quiénes son otras personas en las que confías con quien puedes hablar sobre esto? ¿Cuándo te sientes más vulnerable o insegura?”

4 Refiérela a Génesis.

“Hay gente que te pueda ayudar. ¿Has escuchado de Génesis? Le puedes llamar a su línea de crisis de 24 horas en cualquier momento al 214.946.HELP (4357) para obtener apoyo.”

5 Continúa apoyándola.

“Esto ha de ser realmente espantoso y abrumador. Quiero que sepas que estoy aquí para ti, a través del proceso, sin importar lo que pase.”

**Si conoces a alguien en una relación abusiva, invítala a que llame a nuestra línea de crisis de 24 horas al
214.946.HELP (4357)**

¡Recuerda: El cambio toma tiempo, el trayecto de todos es único y ella es la experta en su propia seguridad!