



# VERBAL



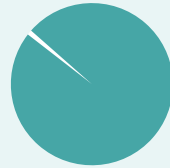
# FINANCIERO



# FISICO



de adolescentes han sido abusados o acosados por medio del internet o por textos hechos por su pareja.



# 99%

de casos de violencia doméstica incluyen abuso financiero.



Cada **:09** segundos una mujer es asaltada.

## EJEMPLOS

- Insultando
- Haciendo observaciones o comentarios crudos
- Gritando
- Amenazando o propagando rumores
- “Gaslighting” – un tipo de abuso en que se usan declaraciones falsas para crear duda en la realidad

## ALERTAS ROJAS

- El abusador constantemente critica, insulta, humilla o aun la ignora
- El abusador menosprecia sus experiencias
- El abusador no la apoya o hace comentarios ofensivos acerca de lo que a ella le encanta

## COMO AYUDAR

- Reconozca que ella está en una situación muy difícil y peligrosa, y luego apóyela y escúchela
- No la juzgue
- Anímela a hablar con personas quienes le proveerán ayuda y guía

## EJEMPLOS

- Deliberadamente obstruyendo o dañando oportunidades de empleo
- Prohibiendo que trabaje fuera del hogar
- Controlando como se gasta el dinero
- Negándole acceso directo a las cuentas bancarias

## ALERTAS ROJAS

- Parece llevar un presupuesto o no se le permite gastar dinero sin permiso del abusador
- No se le permite trabajar porque su abusador la quiere en el hogar
- Siempre paga en efectivo, una señal potencial de que está tratando de ocultar sus finanzas de su abusador

## COMO AYUDAR

- Ayúdela formar un plan de salida
- Sugiera que documente la situación
- Ayúdela crear una cuenta de emergencia
- Sugiera que establezca crédito en su propio nombre

## EJEMPLOS

- Golpeando, dando patadas y palizas
- Manejando imprudentemente
- Usando armas
- Intentando de matarla
- Abusando a los hijos

## ALERTAS ROJAS

- Tiene síntomas físicas como moretones, quemadas o marcas de mordidas
- Tiene miedo estar en desacuerdo con su abusador
- Muestra señales de depresión
- Lidia con su situación mediante el abuso del alcohol y/o drogas

## COMO AYUDAR

- No la juzgue
- Siga apoyándola si termina la relación o no
- Anímela a participar en actividades fuera de su relación
- Ayúdela formar un plan de seguridad

# EMOCIONAL

**35%** de las mujeres que están o han estado casadas o están en un matrimonio civil han experimentado el abuso emocional.

# ESPIRITUAL

Mujeres de la comunidad religiosa son...  
**menos probable de dejar un matrimonio violento.** **más probables de creer que tienen la culpa.**

## EJEMPLOS

- Utilizando palabras para avergonzar o menospreciar
- Negando el afecto o reusando comunicarse con ella
- Criticando constantemente
- Demostrando comportamiento agresivo-pasivo

## ALERTAS ROJAS

- Demuestra una pérdida de confianza y llora a menudo
- Cancela sus planes con amigos y familia o siempre trae su abusador con ella
- Es reservada acerca de su relación
- Ha hecho cambios en sus hábitos normales

## COMO AYUDAR

- Asegúrele que cree en ella y que toma el abuso emocional en serio
- No la culpe a ella ni haga excusas por su abusador
- Pregúntele como puede ayudarla
- Es posible que no quiera dejar su pareja aunque usted piense que sería lo mejor para ella
- Respete su decisión y apóyela si decide quedarse en la relación abusiva

## EJEMPLOS

- Usando textos religiosos o creencias religiosas para minimizar o racionalizar comportamiento abusivo
- Impidiendo que ella practique sus creencias religiosas o espirituales
- Usando creencias religiosas o espirituales para manipularla o avergonzarla
- Forzando que los niños sean criados en una fe de que ella no está de acuerdo

## ALERTAS ROJAS

- El abusador distorsiona estándares de honor, respeto y autoridad
- Ella se somete por medio de terror y vergüenza
- El abusador maximiza los pecados y debilidades de ella mientras que minimiza sus propios pecados y debilidades

## COMO AYUDAR

- Ponga como primera prioridad la seguridad de ella y de los niños
- Sostenga el abusador responsable
- Escúchela y crea su experiencia
- Acompañela a las audiencias

# SEA SU PRIMER PASO

Aprenda más de la violencia doméstica para poder ser su primer paso en alejarse de abuso. Solo entonces usted puede ser una mano de ayuda en reconocer las muchas formas que toma la violencia.